



Helo Ibu Bapa / Waris Sparkletots,

Tahukah anda, kanak-kanak yang mempunyai hubungan yang erat dengan orang dewasa dalam kehidupan mereka mempunyai kesejahteraan emosi yang lebih baik?¹ Sebagai ibu bapa dan waris, kita memainkan peranan penting dalam membantu anak-anak kita mempelajari tentang emosi mereka. Mari gunakan pek JOR ini untuk mengukuhkan hubungan sekaligus mengadakan perbualan secara terbuka dengan anak-anak kita.

Apa yang ada di dalam pek ini:

- Buku Bahasa Inggeris 'Dino & Her BIG FEELINGS'
- Buku Bahasa Ibunda 'Pengembaraan Puffy'
- Dino Squishy
- Roda Emosi 'Perasaan Besar Saya'
- Beg Kekacang
- Set Permainan Lempar Gelang
- Risalah Sumber untuk Ibu Bapa



Imbas kod QR ini untuk mendapatkan lebih idea aktiviti!



TAHUKAH ANDA?

Meramas mainan 'squishy' dapat membantu menenangkan emosi kanak-kanak kerana proses meramas dapat mengalihkan perhatian mereka dari perasaan besar mereka.

Dino Squishy: Perkenalkan 'Dino Squishy' kepada anak anda apabila mereka berhadapan dengan 'perasaan besar'. Sambil meramas, beri galakan kepada mereka untuk meluahkan perasaan dan pendapat mereka dengan anda.

TAHUKAH ANDA?

Emosi yang terkawal akan menyokong pembangunan fungsi eksekutif.²

Roda Emosi: Gunakan 'Emotions Wheel' atau Roda Emosi untuk membantu anak anda mengenal emosi yang berbeza-beza dan mengatasi 'perasaan besar' yang mereka alami secara sihat.

TAHUKAH ANDA?

Kanak-kanak prasekolah boleh mengalami perasaan besar seperti rasa cemas dan kecewa.³

Set Permainan Lempar Gelang: Main permainan lempar gelang bersama anak anda. Gunakan peluang ini untuk berbual-bual tentang cara-cara mengatasi perasaan cemas dan kecewa yang mungkin muncul bila berdepan dengan kekalahan dalam sesebuah pertandingan.

TAHUKAH ANDA?

Perkembangan emosi adalah mengenal perasaan sendiri dan memahami perasaan orang lain.⁴

Beg Kekacang: Bersama anak anda, cuba mengimbangi beg kekacang secara bergilir-gilir. Jadikan cerita 'Pengembaraan Puffy' sebagai inspirasi untuk melakonkan perasaan gemetar semasa menjalankan aktiviti ini. Gunakan peluang ini sebagai pencetus perbualan tentang cara berhubung dan membantu orang lain.

¹ "Children's Emotional Development Is Built into the Architecture of Their Brains: Working Paper No. 2," National Scientific Council on the Developing Child, 2022, accessed August 01, 2023, 2, <https://developingchild.harvard.edu/wp-content/uploads/2004/04/Childrens-Emotional-Development-Is-Built-into-the-Architecture-of-Their-Brains.pdf>.

² National Scientific Council on the Developing Child, "Children's Emotional Development," 2.

³ National Scientific Council on the Developing Child, "Children's Emotional Development," 2.

⁴ "Nurturing Early Learners, A Curriculum Framework for Preschool Education in Singapore," Ministry of Education, 2004, accessed August 01, 2023, 30, https://www.nel.moe.edu.sg/qqj/slot/u143/2022/Nurturing%20Early%20Learners%20Framework%202022_final.pdf.

Bibliography

Ministry of Education. "Nurturing Early Learners, A Curriculum Framework for Preschool Education in Singapore." 2022. Accessed August 01, 2023. https://www.nel.moe.edu.sg/qqj/slot/u143/2022/Nurturing%20Early%20Learners%20Framework%202022_final.pdf.

National Scientific Council on the Developing Child. "Children's Emotional Development Is Built into the Architecture of Their Brains: Working Paper No. 2." 2004. Accessed August 01, 2023. <https://developingchild.harvard.edu/wp-content/uploads/2004/04/Childrens-Emotional-Development-Is-Built-into-the-Architecture-of-Their-Brains.pdf>.